

PROPOZICE

„O pohár hejtmana středočeského kraje v přehazované“ krajské kolo

- Vyhlašovatel:** Středočeský kraj, odbor školství, mládeže a sportu
- Organizátor:** DDM Mělník, Na Polabí 2854,276 01 Mělník
Telefon 315 623 028 nebo tel. + fax 315 621 272
e-mail: novotna@ddm-melnik.cz
- Termín:** 31.10.2006 v tělocvičně SŠ ISŠT Mělník (Cukrovar)
- Program:** **prezentace – 10.00 hodin**
vlastní soutěž – 10.15 hodin
- Kategorie:** 4. a 5. třída ZŠ (roč.1997,1996,1995)

V této kategorii mohou startovat žáci příslušného ročníku a roku narození, přičemž obě tyto podmínky musí být splněny současně.
- Účastníci :** Smíšená družstva – 3 dívky a 3 chlapci (náhradníků maximálně šest)
- Podmínky účasti :** - včas zasláné soupisky písemně, e-mailem nebo faxem na adresu DDM
do 19.10.2006
- sportovní oblečení a obuv do tělocvičny
Pozor - sportovní obuv s bílou podrážkou !!!
- Soupiska účasti:** obsahuje jméno a příjmení účastníků, jejich rodné číslo , jméno doprovodu (osoba starší 18-ti let, která ručí za bezpečnost a kázeň dětí po celou dobu konání soutěže) podpis a razítko ředitele školy, kterým stvrzuje dodržení podmínek a správnost údajů!
- Cestovné:** **Cestovné se bude proplácet na základě jednosměrné jízdenky.**

PRAVIDLA turnaje „O pohár hejtmana Středočeského kraje v přehazované“

Hřiště a vybavení

a) **Rozměry hřiště**

Hřiště má tvar obdélníku o rozměrech 18 m délky a 9 m šířky (volejbalové hřiště). V tom jsou započteny i čáry široké 5 cm.

b) **Označení hřiště**

Hřiště je označeno dobře viditelnými čarami, širokými 5 cm, které mají být vzdáleny od pevných předmětů v tělocvičně 1 m. K vyznačení hřiště se nesmí používat motouzu, latí a podobně.

c) **Sloupky**

Sloupky na upevnění sítě jsou vnitřní stranou vzdáleny nejméně 1 m od postranní čáry.

d) **Sít'**

Sít' je široká 100 cm a nejméně 10 m dlouhá (oka 10x10 cm). Sít' je napjata nad hřištěm přesně nad střední čarou. Horní okraj sítě je lemován po obou stranách bílým okrajem 5 cm širokým.

e) **Výška sítě**

Horní okraj sítě měřený ve středu sítě je ve výši 210 cm.

f) **Míč**

Míč je kožený (jako pro volejbal), v obvodu nejvíce 71 cm.

Rozhodčí

Utkání řídí jeden rozhodčí, jeho pomocníkem je zapisovatel.

Povinnosti rozhodčího:

Rozhodčí rozhoduje, kdy je míč ve hře, kdy bylo dosaženo bodu, sleduje pomezí čáry, střední čáru pod sítí, zda míč nebyl zahrán do autu, střídání po dosažení bodu, měří oddechový čas (používá píšťalku). Před utkáním zjistí, zda je v pořádku hřiště, míč, ověří totožnost hráčů dle soupisky.

Rozhodnutí rozhodčího je vždy konečné.

Stanoviště rozhodčího je za upevňovacím sloupkem, mělo by být upraveno tak, aby rovina očí byla nejméně 50 cm nad horním okrajem sítě.

Povinnosti zapisovatele:

Zapisovatel zaznamenává stav dosažených bodů a oddechové časy. Po každé chybě hlásí stav utkání.

Hráči a náhradníci

- a) Každé družstvo tvoří 6 hráčů a libovolný počet náhradníků nejvíce však šest. U smíšených družstev (MP chlapci a děvčata) tvoří družstvo 3 chlapci a 3 děvčata.

- b) Střídání hráčů provádí trenér, který pouze při „mrtvém“ míči požádá slovně nebo znamením rozhodčího o výměnu hráčů. Střídající náhradník se musí hlásit rozhodčímu zvednutím ruky a musí vždy zaujmout místo střídaného hráče. Jakmile zaujme místo, střídaný hráč ihned odchází z hřiště a svůj odchod rovněž ohlásí zvednutím ruky. V každém setu lze střídat šestkrát a při indispozici některého hráče lze nahlásit výměnu za něj. V dalších setech lze nastoupit v jiné sestavě.

Pravidla hry

a) Volba stran a podání

Losování se provádí mincí. Družstvo, které získalo výhodu volby, může zvolit buď podání nebo stranu hřiště. V případě, že družstvo, které zvítězilo v losování zvolit podání, druhé družstvo volí stranu. V setech se ve výhodě prvního podání družstva střídají. Před rozhodující sadou (třetí) se losuje znova.

b) Počet a postavení hráčů

Družstvo tvoří šest hráčů, kteří jsou rozestaveni na své polovině následovně:

3 u sítě (v útočné polovině)

3 ve druhé řadě (v obranné polovině)

V průběhu hry se mohou hráči po hřišti pohybovat bez omezení, ale při podání musí vždy zaujmout svou pozici.

c) Podání

Podání provádí pravý zadní hráč.

Musí být provedeno ihned po zapísknutí rozhodčího z kteréhokoliv místa za hranicí hřiště hozením míče jakýmkoliv způsobem kamkoliv do soupeřova pole (nikoliv odbitím). Podání musí být provedeno za hranicí hřiště. Dotek míče o síť není chybou. Nepřehozený míč, míč hozený mimo hřiště znamená bod pro soupeře. Příjem od soupeře je tolerován s více doteky.

d) Způsob hry

Míč může být rozehrán kteroukoli částí těla (např. hlavou či nohou). K zahrání míče do soupeřova pole má družstvo možnost tří úderů (t. j. dvakrát přihrát ve vlastním poli, třetí míč musí být hozen do soupeřova pole). Ve vlastním poli mohou hráči chytit a hodit, nebo odbít. Do soupeřova pole musí být míč hozen.

Mezi jednotlivými údery se nesmí míč dotknout země nebo jakéhokoliv předmětu. Jestliže hráč stojí při zpracování míče mimo hřiště, zůstává míč ve hře. Dotknou-li se dva hráči současně míče, pak další míč musí jít přes síť, jinak je hodnoceno jako chyba a bod pro soupeře.

S míčem se smí udělat pouze výkrok, je možné jej odehrát ve výskoku. Míč se nesmí držet déle než 3 vteřiny, delší držení míče a kroky s ním je hodnoceno jako chyba a bod pro soupeře.

Hráč se nesmí dotknout sítě ani při přehazování. Každý dotek sítě je hodnocen jako chyba a znamená bod pro soupeře. Hráči nesmí překročit střední čáru, ani manipulovat pod sítí v poli soupeře. Pokud dojde k tomuto přestupku, je hodnocen jako chyba a znamená bod pro soupeře.

Dotek sítě míčem při přehazování není na závadu, pokud míč přeletí do soupeřova pole.

e) Bod a ztráta podání

Jestliže se hráč družstva dopustí chyby (nechytí míč a pod.), získává bod a podání soupeř. Při každém zisku bodu a podání dochází ke střídání hráče na podání. Střídání hráče na podání se děje vždy o jedno místo ve směru hodinových ručiček. Zároveň se o jedno místo posunují všichni hráči.

f) Set

Družstvo, které získá 25 bodů – vyhrává „set“.

Nejtěsnější poměr může být 25 : 23. Při rovnosti bodů za stavu 24 : 24 se pokračuje tak dlouho, dokud jedno z družstev nezíská převahu (rozdíl) 2 bodů.

Hraje se na 2 vítězné sety.

g) Změna stran

Po sehrání každého setu změní družstvo strany.

Před rozhodujícím třetím setem se losuje znovu.

h) Přestávky

Mezi jednotlivými sety je povolena 2 minutová přestávka.

c) Oddechový čas

Každé družstvo si může v zápasu vyžádat 1 oddechový čas (2 minuty), který rozhodčímu ohlásí trenér smluveným znamením nebo slovně.

d) Úbor hráčů

Družstvo musí mít jednotný úbor.

Chyby ve hře

1. Hráč se dotkne sítě.
2. Hráč překročí střední čáru, nebo se dotkne soupeřova pole rukama.
3. Hráč ze zadní řady blokuje.
4. Hráč zadní řady hraje v předním poli do soupeřova pole.
5. Hráč hraje míč dvakrát za sebou (kromě při bloku).
6. Hráč drží míč déle než 3 vteřiny.
7. Hráč udělá s míčem ujednen nebo více kroků (může jen výkrok či výskok) .
8. Míč se dotkne země nebo nějakého předmětu.
9. Míč je zahrán do autu.
10. Družstvo hraje s míčem po čtvrté.
11. Míč není podán správně (projde pod sítí, je podán do autu).
12. Chybné postavení družstva.
13. Ve hře je na hřišti více než 6 hráčů.
14. Střídaný nebo střídající hráč není hlášen rozhodčímu.
15. Družstvo nepodává podle pořádku.
16. Kdokoliv z družstva se chová neslušně nebo nesportovně.

Do krajského kola postupuje vždy jen vítěz okresního kola (Odbor školství, mládeže a sportu může v případě nižšího počtu okresních kol navýšit počet postupujících do krajského kola)