

**Propozice**  
**krajského kola atletického čtyřboje**

Organizátor:	Atletický oddíl Mladá Boleslav <b>OR AŠSK</b>
Datum:	čtvrtek 3. června 2010
Místo:	Městský stadion Mladá Boleslav
Prezentace, změny v soupiskách:	9 – 9,30 hod
Zahájení závodů:	10 hod.
Kategorie:	IV. – 8., 9. tř., roč. narození 1994 - 1996 Závodí pětičlenná družstva, do výsledků se započítávají výsledky nejlepších čtyř závodníků.
Disciplíny:	sprint – 60 m vytrvalost – dívky 800 m, chlapci 1000 m skok – skok daleký, skok vysoký (3+2 – 2+3) hod – hod míčkem, vrh koulí (3+2 – 2+3)
Pravidla:	Ve skoku vysokém mají závodníci pouze 9 skoků, po devátém absolvovaném pokusu závodník končí, i když byl jeho skok zdařilý. Ve skoku dalekém a hodech má každý závodník 3 pokusy.
Bodování:	Podle tabulek pro mládež z roku 2003.
Podmínka účasti:	Vyplněnou a potvrzenou soupisku (viz příloha) zaslat do <b>28. května</b> na adresu : KJ Jiráskova 398, MB kveta.jecna@quick.cz
Jízdné:	Hrazeno na základě jednosměrné jízdenky či potvrzení o ceně jízdného.
Informace:	Květa Ječná, tel. 604549637

**Přihláška**  
na  
**atletický čtyřboj**

**Škola:**

Kategorie: **starší žáci**

	<b>Příjmení a jméno</b>	<b>Datum narození</b>	<b>60 m</b>	<b>dálka</b>	<b>výška</b>	<b>koule</b>	<b>míček</b>	<b>1 000 m</b>
1			X					X
2			X					X
3			X					X
4			X					X
5			X					X

Křížkem označte alternativní disciplíny.

**Vedoucí družstva:**

**Přihláška**  
na  
**atletický čtyřboj**

**Škola:**

Kategorie: **starší žákyně**

	<b>Příjmení a jméno</b>	<b>Datum narození</b>	<b>60 m</b>	<b>dálka</b>	<b>výška</b>	<b>koule</b>	<b>míček</b>	<b>800 m</b>
1			X					X
2			X					X
3			X					X
4			X					X
5			X					X

Křížkem označte alternativní disciplíny.

**Vedoucí družstva:**