

Propozice
krajského kola atletického čtyřboje

- Organizátor: Atletický oddíl Mladá Boleslav
 OR AŠSK
- Datum: **čtvrtek 7. října 2010**
- Místo: Městský stadion Mladá Boleslav
- Prezentace,
změny v soupiskách: 9 – 9,30 hod
- Zahájení závodů: 10 hod.
- Kategorie: IV. – 8., 9. tř., roč. narození 1995 - 1997
 Závodí pětičlenná družstva, do výsledků se
 započítávají výsledky nejlepších čtyř závodníků.
- Disciplíny: sprint – 60 m
 vytrvalost – dívky 800 m, chlapci 1000 m
 skok – skok daleký, skok vysoký (3+2 – 2+3)
 hod – hod míčkem, vrh koulí (3+2 – 2+3)
- Pravidla: Ve skoku vysokém mají závodníci pouze 9 skoků,
 po devátém absolvovaném pokusu závodník končí,
 i když byl jeho skok zdařilý.
 Ve skoku dalekém a hodech má každý závodník 3 pokusy.
- Bodování: Podle tabulek pro mládež z roku 2003.
- Podmínka účasti: Vyplněnou a potvrzenou soupisku (viz příloha)
 zaslat do **pátku 1.října 2010**
 na adresu : KJ Jiráskova 398, MB
 kveta.jecna@quick.cz
- Jízdné: Hrazeno na základě jednosměrné jízdenky či
 potvrzení o ceně jízdného.
- Informace: Květa Ječná, tel. 604549637

Přihláška
na
atletický čtyřboj

Škola:

Kategorie:

	Příjmení a jméno	Datum narození	60 m	dálka	výška	koule	míček	1 000 m
1			X					X
2			X					X
3			X					X
4			X					X
5			X					X

Křížkem označte alternativní disciplíny.

Vedoucí družstva:

Přihláška
na
atletický čtyřboj

Škola:

Kategorie:

	Příjmení a jméno	Datum narození	60 m	dálka	výška	koule	míček	800 m
1			X					X
2			X					X
3			X					X
4			X					X
5			X					X

Křížkem označte alternativní disciplíny.

Vedoucí družstva: