

Propozice
krajského kola atletického čtyřboje

- Organizátor: Atletický oddíl Mladá Boleslav
OR AŠSK
- Datum: **čtvrtek 6. října 2011**
- Místo: Městský stadion Mladá Boleslav
- Prezentace,
změny v soupiskách: 9 – 9,30 hod
- Zahájení závodů: 10 hod.
- Kategorie: IV. – 8., 9. tř., roč. narození 1996 - 1998
Závodí pětičlenná družstva, do výsledků se
započítávají výsledky nejlepších čtyř závodníků.
- Disciplíny: sprint – 60 m
vytrvalost – dívky 800 m, chlapci 1000 m
skok – skok daleký, skok vysoký (3+2 – 2+3)
hod – hod míčkem, vrh koulí (3+2 – 2+3)
- Pravidla: Ve skoku vysokém mají závodníci pouze 9 skoků,
po devátém absolvovaném pokusu závodník končí,
i když byl jeho skok zdařilý.
Ve skoku dalekém a hodech má každý závodník 3 pokusy.
- Bodování: Podle tabulek pro mládež z roku 2003.
- Podmínka účasti: Vyplněnou a potvrzenou soupisku (viz příloha)
zaslat do **pátku 30. září 2011**
na adresu : KJ Jiráskova 398, Mladá Boleslav
kveta.jecna@quick.cz
- Jízdné: Hrazeno na základě jednosměrné jízdenky či
potvrzení o ceně jízdného.
- Informace: Květa Ječná, tel. 604549637

Přihláška
na
atletický čtyřboj

Škola:

Kategorie: **mladší žáci**

	Příjmení a jméno	Datum narození	60 m	dálka	výška	míček	800 m
1			X			X	X
2			X			X	X
3			X			X	X
4			X			X	X
5			X			X	X

Křížkem označte alternativní disciplíny.

Vedoucí družstva:

Přihláška
na
atletický čtyřboj

Škola:

Kategorie: **mladší záskyňě**

	Příjmení a jméno	Datum narození	60 m	dálka	výška	míček	600 m
1			X			X	X
2			X			X	X
3			X			X	X
4			X			X	X
5			X			X	X

Křížkem označte alternativní disciplíny.

Vedoucí družstva:

Přihláška
na
atletický čtyřboj

Škola:

Kategorie: **starší žáci**

	Příjmení a jméno	Datum narození	60 m	dálka	výška	koule	míček	1 000 m
1			X					X
2			X					X
3			X					X
4			X					X
5			X					X

Křížkem označte alternativní disciplíny.

Vedoucí družstva:

Přihláška
na
atletický čtyřboj

Škola:

Kategorie: **starší žákyně**

	Příjmení a jméno	Datum narození	60 m	dálka	výška	koule	míček	800 m
1			X					X
2			X					X
3			X					X
4			X					X
5			X					X

Křížkem označte alternativní disciplíny.

Vedoucí družstva: