

## **PROPOZICE**

### **krajského kola atletického čtyřboje**

**Organizátor:** OR AŠSK Kladno, Jiřího Voskovce 3071

**Datum:** **čtvrtek 4. 6. 2015**

**Místo:** **Městský atletický stadion Sletiště**

**Prezence, úprava soupisek:** 8.30 – 9.00 hod.

**Zahájení závodů:** **9.30 hod.**

**Kategorie:** **IV.** – roč. narození 2001 – 1998, žáci 2. st. ZŠ a odpovídajících ročníků víceletých gymnázií.

Start žáka je možný v jedné kategorii na všech úrovních soutěže.

Závodí pětičlenná družstva, do výsledků se započítávají výsledky nejlepších čtyř závodníků.

**Disciplíny:** sprint – 60 m

vytrvalost – dívky 800 m, chlapci 1000 m

skok – skok daleký, skok vysoký (3+2 nebo 2+3)

hod – hod míčkem, vrh koulí (3+2 nebo 2+3)

**Pravidla:** Ve skoku dalekém, hodů a vrhu má každý závodník čtyři pokusy.

**Bodování:** Podle daných tabulek .

**Podmínka účasti:** Vyplněnou a potvrzenou soupisku (viz příloha)

zaslat do **pátku 29. května 2015**

e-mail: [assk@volny.cz](mailto:assk@volny.cz), 604865455

**Jízdné:** Není hrazeno

**Informace:** Mgr. Ondřejka Hynková, 604865455

**Postup:** Vítězná družstva postupují na republikové kolo, které se koná 11. a 12. června 2015 - Opavě.

## **ČASOVÝ POŘAD :**

<b>9. 00 hod.</b>	<b>prezentace závodníků</b>			
<b>9. 30 hod.</b>	<b>60 m dívky</b>			
<b>9.45 hod.</b>	<b>60 m hoši</b>			
<b>10.00 hod.</b>		<b>výška</b>	<b>dívky</b>	
		<b>dálka</b>	<b>dívky</b>	
<b>10.15 hod.</b>				<b>koule hoši</b>
				<b>míček hoši</b>
<b>10.45 hod.</b>				<b>koule dívky</b>
				<b>míček dívky</b>
<b>11.00 hod.</b>		<b>výška</b>	<b>hoši</b>	
		<b>dálka</b>	<b>hoši</b>	
<b>11.15 hod.</b>	<b>800 m dívky</b>			
<b>11.30 hod.</b>	<b>1 000 m hoši</b>			
<b>12.00 hod.</b>	<b>vyhlášení výsledků a předání cen</b>			