



**XXXXVII. ročník POHÁRU ROZHLASU 2015
S ČESKOU SPOŘITELNOU**

SPORTOVNÍ LIGA ZŠ O POHÁR MINISTRA ŠKOLSTVÍ

Krajské finále mladšího a staršího žactva

Pohár rozhlasu je tradiční soutěž, která vytváří a udržuje atletické tradice na školách a podchycuje chlapce a děvčata k pravidelnému aktivnímu sportování.

Pořadatel:

A. C. TEPO Kladno, SG Kladno, 1. ZŠ Amálská Kladno a AŠSK

Datum:

úterý **19. května 2015**

Místo:

Městský atletický stadion Sletiště, Sportovců 456, Kladno 4

Organizační výbor:

Atletický klub: Mgr. Vít Rus

AŠSK: Mgr. Ondřejka Hynková

Krajský garant: Mgr. Antonín Morávek

Startují:

družstva postupující z okresních kol (Příbram, Beroun, Praha-západ, Rakovník, Kladno, Mělník) – vítězné družstvo v každé kategorii + družstva pořadatele:

Starší žáci, starší žákyně

Ročník narození 2001, 2000, 1999, 1998

Základní školy 2. stupeň (6. – 9. třída + odpovídající ročníky víceletých gymnázií)

Mladší žáci, mladší žákyně

Ročník narození 2003, 2002, 2001

Základní školy 2. stupeň (6. – 9. třída + odpovídající ročníky víceletých gymnázií)

Členy družstva mohou být pouze žáci jedné školy.

Start závodníka je možný jen v jedné kategorii na všech úrovních soutěže.

Disciplíny:

Starší žáci 60 m, 1500 m, skok vysoký, skok daleký, vrh koulí 4 kg, štafeta 4×60 m

Starší žákyně 60 m, 800 m, skok vysoký, skok daleký, vrh koulí 3 kg, štafeta 4×60 m

Mladší žáci 60 m, 1000 m, skok vysoký, skok daleký, hod míčkem 150 g, štafeta 4×60 m

Mladší žákyně 60 m, 600 m, skok vysoký, skok daleký, hod míčkem 150 g, štafeta 4×60 m

Přihlášky:

na přiloženém tiskopisu do 15. 5. 2015 do 12.00 hod na adresu – email: sgrus@seznam.cz

„Nikdo z uvedených žáků není zařazen do III. nebo IV. zdravotní skupiny nebo není osvobozen od TV“. Při prezentaci vedoucí družstev předloží potvrzenou soupisku.

Presentace:

Případné změny v den závodu v závodní kanceláři od 8,30 do 9,00 hod.

Závodní kancelář bude v 9,00 hod uzavřena!!!!!!!!!!!!!!

Omezení startu:

Závodník může startovat nejvýše ve dvou disciplínách a štafetě. Za družstvo mohou startovat tři závodníci v jedné disciplíně, z nichž dva nejlepší bodují. Družstvo tvoří maximálně 12 závodníků. V běhu na 4 x 60m mohou startovat dvě štafety za družstvo, boduje lepší štafeta.

Sportovně technické pokyny:

Závodí se podle pravidel atletiky a těchto propozic. Ve všech kolech PR (OK, KF a RF) mají všichni závodníci/závodnice ve skoku dalekém, vrhu koulí a hodu kriketovým míčkem 4 soutěžní pokusy. Ve všech kolech PR se ve skoku vysokém po celou dobu soutěže zvyšuje po 4 centimetrech.

Bodování:

Boduje se pomocí počítačového programu v Excelu a pomocí programu Atletická kancelář. Vítězí družstvo s nejvyšším součtem bodů ze všech disciplín. Při rovnosti bodů vítězí družstvo, které získalo ve větším počtu disciplín větší počet bodů.

Doklady pro start:

Podmínkou startu je předložení soupisky družstva potvrzené ředitelstvem školy. Soupiska obsahuje příjmení, jména a úplná data narození a třídu a disciplíny všech závodníků. Za zdravotní způsobilost startujících závodníků ručí škola.

Časový pořad:

K úpravám časového pořadu může dojít v souvislosti s počtem přihlášených škol.

| | | | | | |
|-------|-----------|-----------|---|-----------|-----------|
| 9,30 | 60m Dst | výška Hst | + | výška Hml | míček Dml |
| 9,50 | 60m Dml | dálka Dst | | | |
| 10,10 | 60m Hml | koule Dst | | | |
| 10,30 | 60m Hst | výška Dst | + | výška Dml | |
| 10,50 | | dálka Hst | | míček Hml | |
| 11,30 | 600m Dml | koule Hst | | | |
| 11,50 | 1500m Hst | dálka Hml | | | |
| 12,10 | 800m Dst | | | | |
| 12,50 | 1000m Hml | dálka Dml | | | |
| 13,10 | 4x60m Hst | | | | |
| 13,20 | 4x60m Dst | | | | |
| 13,30 | 4x60m Hml | | | | |
| 13,40 | 4x60 Dml | | | | |
| 14,00 | vyhlášení | | | | |

Postup do republikového finále:

Do republikového finále postupuje 6 vítězných družstev z KF v každé kategorii s nejvyšším počtem bodů a další 2 družstva v každé kategorii s nejvyšším počtem bodů z KF bez ohledu na pořadí. V republikovém finále tedy startuje 8 družstev v každé kategorii.

Výsledky:

Okresní (obvodní) kola OK Výsledky OK zašle pořadatel na sekretariát AŠSK ČR soutěže@assk.cz, centrálnímu garantovi za výsledky PR p. Karlu Šebelkovi karesebelka@seznam.cz nejpozději do 3 dnů po skončení soutěže. Krajská finále (KF) Výsledky KF zašle pořadatel příslušnému krajskému garantovi ČAS, všem zúčastněným školám, centrálnímu garantovi za výsledky PR p. Karlu Šebelkovi karesebelka@seznam.cz a na sekretariát ČAS nejpozději do 3 dnů po skončení soutěže v elektronické podobě. Centrální garant zpracuje výsledky z KF a zašle seznam postupujících družstev pořadateli republikového finále (RF) a na ČAS. Pořadatel RF oznámí postupujícím družstvům jejich účast v republikovém finále PR. ČAS zveřejní seznam postupujících škol na www.poharrozhlasu.cz a www.atletika.cz Republikové finále (RF) Výsledky RF jsou zveřejněny na www.poharrozhlasu.cz a www.atletika.cz.

Odměny:

Odměny pro vítězná družstva (popř. další účastníky) v jednotlivých kategoriích v OK a KF zajišťuje pořadatel, diplomy dodá ČAS. Bude upřesněno na www.poharrozhlasu.cz Odměny pro vítězná družstva (popř. další účastníky) v jednotlivých kategoriích v RF zajišťuje ČAS (zpravidla poháry a medaile pro družstva na 1. - 3. místě a diplomy pro všechna družstva).

POHÁR ROZHLASU

Přihláška a soupiska družstva

Kategorie: mladší chlapci-děvčata starší chlapci-děvčata

Škola (vesnická-sportovní-bez sportovního statutu)

.....

Přesná adresa:

.....

Vedoucí družstva: Telefon: E-mail:.....

| Disciplína | | Příjmení Jméno | Rok nar. | Nejlepší osobní výkon | Výkon v závodě | Body | Celkem body |
|--------------------------------------|---|-------------------|-------------|--------------------------|-------------------|------|-------------|
| 50 m 60 m | 1 | | | | | | |
| | 2 | | | | | | |
| | 3 | | | | | | |
| 800 m 600 m 1 000 m 1 500 m | 1 | | | | | | |
| | 2 | | | | | | |
| | 3 | | | | | | |
| Výška | 1 | | | | | | |
| | 2 | | | | | | |
| | 3 | | | | | | |
| Dálka | 1 | | | | | | |
| | 2 | | | | | | |
| | 3 | | | | | | |
| Míček Koule | 1 | | | | | | |
| | 2 | | | | | | |
| | 3 | | | | | | |
| 4x60 m | 1 | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | |
| | | | | | | | |

Pořadí
v kraji

.....

potvrzení o lékařské prohlídce

Pořadí
ve finále

.....

razítko a podpis ředitele školy