

PROPozICE
KRAJSKÉHO KOLA – STŘEDOČESKÝ KRAJ – „VÝCHOD“
47. ROČNÍKU POHÁRU ROZHlasU
S ČESKOU SPORITELNOU 2015

POŘADATEL

Atletický oddíl TJ Sokol Kolín-atletika a Dům dětí a mládeže Kolín
Závodů se uskuteční za finanční podpory Středočeského krajského úřadu

DATUM

Úterý 19. května 2015

MÍSTO

Atletické M.Tučka v Borkách, Kolín, Brankovická 979, Kolín 5, 280 02

VEDOUCÍ ČINNOVNÍCI

Ředitel závodů Antonín Morávek, tel.: 732 107 017
Hlavní rozhodčí Milan Kantor

Cestovné : nebude hrazeno

PŘIHLÁŠKY

Zasílají školy na přiložených formulářích nejpozději **do 18. května 2015 do 18:00** hodin na e-mailovou adresu: antonio.moravek@seznam.cz **v excelovském souboru** (ke stažení zde: <http://www.assk-kolin.cz/file/25/prihlaska-pr.xls>). Tento soubor nijak neupravujte ani neformátujte. Jména mohou vložit do systému pouze z excelu bez jakýchkoliv úprav!!

SOUPISKY

V den konání odevzdají vedoucí družstev soupisku, která je potvrzena ředitelstvím školy a je vyplněna na formuláři AŠSK (ke stažení zde: http://www.ftvs.cuni.cz/assk_web/down/20130717/formvzor1prihlsoutezsoupiska-2.doc).

STARTUJÍ

Starší žactvo kat. IV. – r. nar. 2001, 2000, 1999, 1998 - ZŠ 2. stupeň /6. – 9. třída
+ odpovídající ročníky víceletých gymnázií
Mladší žactvo kat. III – r. nar. 2003, 2002, 2001 – základní školy 2. stupeň /6.-9.třída
+ odpovídající ročníky víceletých gymnázií/
Členy družstva mohou být pouze žáci jedné školy.

ZDRAVOTNÍ VYŠETŘENÍ

Za zdravotní způsobilost startujících závodníků ručí škola.

DISCIPLÍNY

Starší žáci : 60m, 1500 m, výška ,dálka, koule 4kg, 4 x 60m
Starší žákyně : 60m, 800 m, výška, dálka, koule 3kg, 4 x 60m
Mladší žáci : 60m, 1000 m, výška, dálka, míček, 4 x 60m
Mladší žákyně : 60m, 600 m, výška, dálka, míček, 4 x 60m

ZÁKLADNÍ VÝŠKY

ml.žáci	125 a dále po 4 cm
ml.žákyně	110 a dále po 4 cm
st.žáci	140 a dále po 4 cm
st.žákyně	120 a dále po 4 cm

OMEZENÍ STARTŮ

Závodník může startovat max.ve 2 disciplínách a štafetě.Družstvo tvoří max.12 závodníků.
Za družstvo mohou startovat 3 závodníci v disciplíně, když nejlepší dva bodují.

SPORTOVNĚ TECHNICKÉ POKYNY

Ve všech kolech PR mají všichni závodníci / závodnice - ve skoku dalekém, vrhu koulí a hodu kriketovým míčkem 4 soutěžní pokusy a ve skoku vysokém po celou dobu soutěže se zvyšuje po 4 centimetrech.

STADION

Na povrchu dráhy a sektorech je položena umělá hmota POLYTAN „M“,na tretrách lze použít hřeby a max.délce 6 mm.

Soutěže ve skoku vysokém a dalekém budou probíhat současně na více sektorech dle časového programu.

UPOZORNĚNÍ

Žádáme všechny výpravy o včasný příjezd a upřesnění soupisek startujících.

ŠATNY

Pro účastníky jsou k dispozici v omezené míře pouze na převlečení.

POZOR – nenechávat v šatně cenné věci – pořadatel neručí za zcizení

OBČERSTVENÍ

V bufetu na stadionu

Poznámka : pedagogický dozor vysílající školy /organizace/ zodpovídá za bezpečnost celého družstva včetně náhradníků, dozor nesmí zastávat úlohu rozhodčího

ČASOVÝ POŘAD

8,00 - 9,00 Upřesnění soupisek v kanceláři v hlavní budově

09,15 Porada vedoucích družstev

09,45 60m Ml.žáci	Skok vysoký St.žáci + žačky	Kriket Ml.žačky
	Skok daleký Ml.žáci + žačky	Koule St.žáci

10,05 60m Ml.žačky

10,25 60m St.žáci

10,45 60m St.žačky

11,05 800m St.žačky

11,15	Skok vysoký Ml.žáci + žačky	Kriket Ml.žáci
	Skok daleký St.žáci + žačky	Koule st.žačky

11,25 1000m Ml..žáci

11,45 1500m St.žáci

12,05 600m Ml.žačky

12,25 4 x 60m St.žačky

12,45 4 x 60m St.žáci

13,05 4 x 60m Ml.žáci

13,25 4 x 60m Ml.žačky

13,50 **VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ**