

Propozice krajského kola 48. ročníku



Poháru rozhlasu s Českou spořitelnou 2016

Pořadatel: atletický oddíl TJ Spartak Vlašim ve spolupráci s MDDM Vlašim a ZŠ Vlašim Sídliště

Závody se uskuteční za finanční podpory Středočeského krajského úřadu

Datum: úterý 24. května 2016 od 9.30 hod

Místo: městský sportovní areál "Na Lukách" ve Vlašimi

Přihlášky: Pro přihlášení použijte tuto adresu: <http://www.poharrozhlasu.cz/prihlaska> – upřesnit jména je nutné nejpozději do pátku 20.5.2016. V přihlášce vyplňte info o škole a e-mail, komu má být doručeno potvrzení přihlášky včetně vygenerované jmenné přihlášky. Po zaškrtnutí kategorie se objeví pole pro přihlášení závodníků. Po odeslání přihlášky Vám přijde potvrzení přihlášky s odkazem na přístup pro případné opravy v přihlášce.

Vytištěnou přihlášku pak odevzdáte u prezentace - **nezapomeňte na podpisy závodníků** – nutné pro KÚ.

Startují: žáci a žákyně základních škol a gymnázií

mladší žactvo nar.2002 - 2004 (6. až 9. ročník ZŠ a odpovídající Gymnázia)

starší žactvo nar.1999 – 2002 (6. až 9. ročník ZŠ a odpovídající Gymnázia)

Starty: za družstvo (školu) v jedné kategorii mohou startovat v každé disciplíně 3 závodníci(ce), z nichž 2 lepší bodují a 2 štafety (lepší boduje), za družstvo smí nastoupit maximálně 12 závodníků(c)

závodník(ce) smí startovat ve dvou disciplínách a štafetě

členy družstva mohou být pouze žáci jedné školy.

Disciplíny: Starší žáci: 60m, 1500 m, výška, dálka, koule 4kg, 4 x 60m

Starší žákyně: 60m, 800 m, výška, dálka, koule 3kg, 4 x 60m

Mladší žáci: 60m, 1000 m, výška, dálka, míček, 4 x 60m

Mladší žákyně: 60m, 600 m, výška, dálka, míček, 4 x 60m

Základní výšky u skoku vysokého: zvyšování u všech kategorií vždy po 4 cm

starší žáci – 135, starší žákyně – 120, mladší žáci - 125 a mladší žákyně – 110

Technické pokyny: Závodí se podle pravidel atletiky a těchto propozic. Ve všech kolech PR (OK, KF a RF) mají všichni závodníci/závodnice ve skoku dalekém, vrhu koulí a hodu kriketovým míčkem 4 soutěžní pokusy.

Bodování: dle tabulek z roku 1992 nebo 1996 nebo 2003

Hodnocení: hodnotí se zvlášť každá věková kategorie a celkově školy

Doprava: pořadatel nemůže proplatit dopravu, dopravu si tedy hradí škola sama

Lékařská vysílající škola odpovídá za zdravotní stav startujících
prohlídka:

Občerstvení Bude otevřeno přímo na hřišti za cílovým prostorem

!Upozornění! - pořadatelé žádají vzhledem k velkému počtu zúčastněných dětí vedoucí jednotlivých výprav, aby udržely co možná největší ukázněnost svých svěřenců

Na Vaši účast se těší pořadatelé

Časový pořad - Pohár Rozhlasu

9:30	Porada vedoucích družstev		
9.45	60 m ml.žáci	výška st.žáci a st.žákyně dálka ml.žáci a ml.žákyně	míčec ml.žákyně koule st.žáci
10.00	60 m ml.žákyně		
10.15	60 m st.žáci		
10.30	60 m st.žákyně		
11.00	1000 m ml.žáci		
11.15	600 m ml.žákyně	výška ml.žáci a ml.žákyně dálka st.žáci a st.žákyně	míčec ml.žáci koule st.žákyně
11.30	1500 m st.žáci		
11.45	800 m st.žákyně		
12.40	4x60 m ml.žáci		
12.50	4x60 m ml.žákyně		
13.00	4x60 m st.žáci		
13.10	4x60 m st.žákyně		
13.40	Vyhlášení výsledků		