

Městský dům dětí a mládeže Čelákovice, příspěvková organizace, Havlíčkova 691
Krajská rada Asociace školních sportovních klubů, pobočný spolek, Příbram
Atletický oddíl Stará Boleslav

P R O P O Z I C E
KRAJSKÉHO KOLA STŘEDOČESKÉHO KRAJE
SLZŠ
50. roč. POHÁRU ROZHLASU
S ČESKOU SPORITELNOU 2018



POŘADATEL

Atletický oddíl TJ Stará Boleslav a Městský dům dětí a mládeže Čelákovice, příspěvková organizace a OR AŠSK p. s. Praha - východ

DATUM

Úterý - 15. května 2018

MÍSTO

Atletické středisko Emila Zátopka, stadion Houštka, Stará Boleslav

KRAJSKÉ KOLO JE URČENÉ PRO OKRESY :

Příbram, Praha – východ, Praha – západ, Rakovník, Beroun, Kladno

ORGANIZÁTOŘI

Ředitel závodů Mgr. Jindřiška Pluhařová
Hlavní rozhodčí Vojtěch Holoubek, Ing. Ladislav Pytloun
Kancelář Eva Bukačová
Cestovné : **nebude hrazeno**

PŘIHLÁŠKY

Zasílají školy na www.poharrozhlasu.cz do 14.05. 2018 do 18.00 hodin a vyplněné formuláře potvrzené ředitelstvím ZŠ vezměte s sebou na závody .
Tel. 603724237, **e-mail: bukacka@seznam.cz**

STARTUJÍ

Starší žactvo – r.nar.2004,2003,2002– základní školy 2.stupeň a odpovídající ročníky víceletých gymnázií /

Mladší žactvo – r.nar.2005 2006– základní školy 2. stupeň
+ odpovídající ročníky víceletých gymnázií
Členy družstva mohou být pouze žáci jedné školy.

ZDRAVOTNÍ VYŠETŘENÍ

Za zdravotní způsobilost startujících závodníků ručí škola.

DISCIPLÍNY

Starší žáci : 60m, 1 500 m, výška, dálka, koule 4kg, 4 x 60m
Starší žákyně : 60m, 800 m, výška, dálka, koule 3kg, 4 x 60m
Mladší žáci : 60m, 1000 m, výška, dálka, míček, 4 x 60m
Mladší žákyně : 60m, 600 m, výška, dálka, míček, 4 x 60m

OMEZENÍ STARTŮ

Závodník může startovat max.ve 2 disciplínách a štafetě. **Družstvo tvoří max.10 závodníků.**

Za družstvo mohou startovat 3 závodníci v disciplíně, když nejlepší dva bodují.
Start závodníka je možný jen v jedné kategorii na všech úrovních soutěže.

SPORTOVNĚ TECHNICKÉ POKYNY

Ve všech kolech PR mají závodníci / závodnice – ve skoku dalekém, vrhu koulí a hodu kriketovým míčkem **4 soutěžní pokusy** a ve skoku vysokém **po celou dobu soutěže se zvyšuje po 4 centimetrech.**

STADION

Na povrchu dráhy a sektorech je položena umělá hmota POLYTAN „M“, na tretrách lze použít hřeby a max. délce 6 mm.

Soutěže ve skoku vysokém a dalekém budou probíhat současně na dvou sektorech dle časového programu.

ŠATNY

Pro účastníky jsou k dispozici v omezené míře pouze na převlečení.

POZOR – nenechávat v šatně cenné věci – pořadatel neručí za zcizení

OBČERSTVENÍ

V kiosku na stadionu

Poznámka : pedagogický dozor vysílající školy /organizace/ zodpovídá za bezpečnost celého družstva včetně náhradníků, dozor nesmí zastávat úlohu rozhodčího

ČASOVÝ POŘAD

0 9.00	Upřesnění soupisek		
9.30	4 x 60 m ml.žáčky		
9.45	4 x 60 m Ml. žáci		
10.00	4 x 60 m St. žáčky	skok daleký Ml. žáci + žáčky	kriket Ml.žáčky
10.15	4 x 60 m St. žáci		
10.30	60m Ml.žáčky	Skok vysoký St.žáci + žáčky	Koule 4 kg St. žáci
10.45	60 m Ml.žáci		
11.00	60 m St.žáčky		
11.15	60 m St.žáci	Skok daleký St. žáčky	Kriket Ml. žáci
11.30	600 m Ml. žáčky	Skok vysoký Ml. žáci + žáčky	Koule St. žáčky
		Skok daleký St. žáci	

11.45 1 000 m Ml. žáci

12.00 800 m St. žačky

12.15 1 500 m St. žáci

13.00 VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ

Jindřiška Pluhařová
ředitel soutěže

Eva Bukačová
organizátor MDDM

Pohár rozhlasu

vyhodnocovací karta k soutěžím v okrese, regionu i ČR

KOLO: okres - region - ČR x)	chlapci - dívky x)	x) nehodící škrtněte
------------------------------	--------------------	----------------------

Pohár rozhlasu	Datum konání:
----------------	---------------

Plný název školy:

Disciplína	Startovní číslo	Příjmení a jméno	Ročník narození	Výkon	Body jednotlivc	Celkem bodů
60 m x)						
1500 m 800 m x)						
Kriket x)						
Výška						
Dálka						
Koule 5 kg 3 kg x)						
Štafeta		A:				
		B:				
Počet startujících členů družstva:					Celkem bodů:	
Jméno vedoucího a ADRESA ŠKOLY:					Pořadí:	
(PSC)						